

LE PIED

Région dorsale

- 6 plans
 - plans superficiels
 - aponévrose superficielle
 - plan tendineux : tibialis anterior, extensor hallucis longus, extensor digitorum longus, fibularis tertius
 - aponévrose du pédieux
 - muscle extensor hallucis brevis + extensor digitorum brevis (pédieux)
 - aponévrose profonde ou interosseuse dorsale
- vaisseaux et nerfs: artère dorsale du pied, nerf fibulaire profond (tibial antérieur)

Région plantaire

- Aponévrose plantaire superficielle : externe, moyenne, interne
- Loge plantaire interne : flexor hallucis brevis, flexor hallucis longus, abductor hallucis, vaisseaux et nerf plantaires internes.
- Loge plantaire moyenne
 - 1^{er} plan : flexor digitorum brevis (court fléchisseur plantaire)
 - 2^{ème} plan : vaisseaux et nerf plantaires externes
 - 3^{ème} plan : flexor digitorum communis, quadratus plantae, lombricaux, flexor hallucis longus
 - 4^{ème} plan : adductor hallucis
- Loge plantaire externe : abducteur, court fléchisseur et opposant du 5^{ème} orteil
- Loge profonde ou interosseuse