

LA MAIN

Région palmaire

- Peau et tissu sous-cutané
- Aponévrose superficielle : une partie moyenne, 2 parties latérales
- Loge palmaire moyenne :
 - 1^{er} plan vasculo-nerveux : arcade palmaire superficielle + branches digitales des nerfs médian et ulnaire
 - Plan musculo-tendineux : tendons du flexor digitorum superficialis (FDS), du flexor digitorum profundus (FDP), et muscles lombricaux
 - Aponévrose profonde, ou interosseuse
- Loge palmaire thénarienne :
 - Abductor pollicis brevis (APB) + artère radio-palmaire
 - Opposant + faisceau superficiel du flexor pollicis brevis (FPB)
 - faisceau profond du flexor pollicis brevis (FPB) + tendon du flexor pollicis longus (FPL)
 - Adducteur du pouce + artère radiale
- Loge palmaire hypothénarienne :
 - 3 muscles : ADM et FDMB recouvrent l'opposant du 5^{ème} doigt
 - branche profonde de l'artère ulnaire (artère cubito-palmaire)
 - branche profonde du nerf ulnaire
- Loge profonde, ou interosseuse :
 - Aponévrose profonde
 - Arcade palmaire profonde + ramifications de la branche profonde du nerf ulnaire
 - Muscles interosseux : 3 palmaires, 4 dorsaux
- 4 espaces cellulaires : hypothénarien, thénarien, médian pré-tendineux, médian rétro-tendineux

Région postérieure

- Plans superficiels
- Plan tendineux
- Aponévrose profonde