

LE COU-DE-PIED (ankle)

Région antérieure

- plans superficiels
- aponévrose : extensor retinaculum (ligament annulaire antérieur du tarse)
- plans sous-aponévrotiques :
 - tibialis anterior, extensor hallucis longus, extensor digitorum longus, fibularis tertius
 - vaisseaux tibiaux antérieurs
 - nerf fibulaire profond (tibial antérieur)
 - branche perforante de l'artère fibulaire

Région postérieure

- plans superficiels
- aponévrose superficielle
- 1^{er} plan tendineux : tendon d'Achille (tendo calcaneus), plantaire grêle (plantaris), péroniers latéraux (fibularis longus et brevis)
- couche cellulo-graisseuse
- aponévrose profonde
- 2^{ème} plan musculo-tendineux :
 - tibialis posterior, flexor digitorum communis, flexor hallucis longus
 - vaisseaux et nerf tibiaux postérieurs.