

# REGION FESSIERE (ou GLUTEALE)

Marc REVOL, Jean-Marie SERVANT (2008)

La région fessière est limitée par :

- en haut la crête iliaque
- en bas le pli fessier
- en dedans la gouttière sacrée
- en dehors une ligne verticale unissant l'EIAS au grand trochanter

## **PLANS SUPERFICIELS**

Il n'existe pas de fascia superficialis à la fesse, où le tissu graisseux sous cutané s'étend en une seule couche de la face profonde du derme à l'aponévrose.

Le tissu graisseux contient de nombreuses branches nerveuses sensibles venues :

- en haut des branches postérieures de T12 et des premières lombaires, ainsi que du grand abdomino-génital
- en bas du nerf perforant cutané et du nerf cutané postérieur de la cuisse
- en dehors du fémoro-cutané
- en dedans des branches postérieures des nerfs sacrés

## **PLAN MUSCULAIRE**

Occupée par les muscles fessiers et pelvi-trochantériens, la région fessière présente 3 plans superposés : superficiel, moyen, et profond.

### **Plan superficiel = grand fessier**

Le muscle grand fessier (gluteus maximus) s'étend entre :

- d'une part le quart postérieur de la crête iliaque, la fosse iliaque externe, le sacrum et le coccyx
- d'autre part la ligne de trifurcation externe de la ligne âpre, et le fascia lata.

Sa face profonde est séparée des muscles sous-jacents par une large nappe de tissu cellulo-graisseux, qui communique :

- en dedans avec l'espace pelvi-rectal supérieur par la grande échancrure sciatique, et avec la fosse ischio-rectale par la petite échancrure sciatique

- en bas avec la cuisse

Dans cette "gouttière ischio-trochantérienne" se trouvent 2 bourses séreuses :

- en arrière de la tubérosité ischiatique
- sur la face externe du grand trochanter

C'est dans cette couche que passent les vaisseaux et nerfs profonds de la région.

Le grand fessier est rotateur externe et extenseur de la hanche.

### **Plan moyen = moyen fessier**

Le moyen fessier (gluteus medius) déborde en haut le grand fessier jusqu'à la crête iliaque.

Il s'étend de l'espace compris entre les 2 lignes demi-circulaires de la fosse iliaque externe jusqu'à la face externe du grand trochanter.

L'espace qui sépare le moyen et le grand fessiers contient les branches superficielles des vaisseaux fessiers supérieurs.

Le moyen fessier est abducteur de la hanche. Avec le petit fessier et le tenseur du fascia lata, c'est un stabilisateur du bassin au cours de la marche.

### **Plan profond**

Le plan profond de la fesse est formé par les muscles petit fessier et pelvi-trochantériens.

- Le petit fessier (gluteus minimus). Entièrement recouvert par le moyen fessier, il recouvre la face supérieure de l'articulation coxo-fémorale et s'étend de la fosse iliaque externe (sous la ligne semi-circulaire antérieure) au bord antérieur du grand trochanter. Cette insertion explique son action de rotation interne de la hanche.
- Situés immédiatement en arrière de l'articulation coxo-fémorale, les muscles pelvi-trochantériens sont les rotateurs externes de la hanche. Ce sont, de haut en bas :
  - Le pyramidal (piriformis). Longeant le bord inférieur du petit et du moyen fessiers, il s'étend de la face antérieure du sacrum au bord supérieur du grand trochanter. Avec le bord supérieur de la grande échancrure sciatique, il limite en haut un orifice par lequel le pédicule vasculo-nerveux supérieur pénètre dans la fesse. Avec l'épine sciatique

et le petit ligament sacro-sciatique, il limite en bas un intervalle dans lequel s'engage le pédicule vasculo-nerveux inférieur de la région fessière.

- L'obturateur interne s'étend de la cavité pelvienne à la face interne du grand trochanter. Il pénètre dans la région fessière en se réfléchissant à angle droit sur la petite échancrure sciatique, dont il est séparé par une bourse séreuse.
- les jumeaux (supérieur et inférieur) sont 2 faisceaux accessoires et extra-pelviens de l'obturateur interne, dont ils encadrent le tendon en haut et en bas
- Le carré crural (quadratus femoris) est tendu entre la tubérosité ischiatique et la crête moyenne de trifurcation de la ligne âpre. Son bord inférieur sépare la région fessière et la loge postérieure de cuisse.
- L'obturateur externe. Recouvert par le carré crural, il s'étend de la face externe du pourtour du trou ischio-pubien à la face interne du grand trochanter

La partie inféro-interne du plan profond de la région fessière est occupé par l'extrémité supérieure des muscles ischio-jambiers (hamstring muscles), insérés sur la tubérosité ischiatique : biceps, demi-tendineux, demi-membraneux.

## **PEDICULES VASCULO-NERVEUX**

Les pédicules vasculo-nerveux de la région fessière sont au nombre de deux et cheminent dans la couche cellulo-graisseuse située sous le muscle grand fessier.

### **Pédicule supérieur**

Le pédicule vasculo-nerveux supérieur de la région fessière pénètre dans la fesse en passant par la partie supérieure de la grande échancrure sciatique, au-dessus du muscle pyramidal.

Son point d'émergence est à 8 centimètres de la ligne médiane, sur une ligne ilio-trochantérienne, menée de l'épine iliaque postéro-supérieure au grand trochanter.

Constitué par :

- l'artère fessière supérieure et ses volumineuses veines collatérales. Branche extra-pelvienne de l'hypogastrique (internal iliac artery), avec l'ischiatique (ou

fessière inférieure), l'obturatrice (obturator artery), et la honteuse interne (internal pudendal artery), l'artère fessière se divise en 2 branches :

- superficielle, entre grand et moyen fessiers
- profonde, entre moyen et petit fessiers
- Le nerf fessier supérieur. Branche postérieure du tronc lombo-sacré et de la 1ère sacrée, il sort du bassin avec l'artère fessière, en dehors de laquelle il est placé. Il s'engage entre le moyen et le petit fessiers, qu'il innerve, ainsi que le tenseur du fascia lata.

### **Pédicule inférieur**

Le pédicule vasculo-nerveux inférieur de la région fessière pénètre dans la fesse en passant par la partie inférieure de la grande échancrure sciatique, sous le bord inférieur du muscle pyramidal, au-dessus de l'épine sciatique et du petit ligament sacro-sciatique.

Il comprend :

- les artères fessière inférieure et honteuse interne
- les veines satellites de ces artères
- Les nerfs grand sciatique, petit sciatique, honteux interne, hémorroïdal ou anal, obturateur interne, du jumeau supérieur, du jumeau inférieur et du carré crural.

Il se divise en 2 faisceaux, externe et interne, qui cheminent dans la couche cellulo-adipeuse comprise entre le grand fessier et les muscles du plan profond.

**Le faisceau externe** est destiné à la cuisse. Il comprend :

- L'artère fessière inférieure (anciennement ischiatique) et ses veines satellites. Branche extra-pelvienne de l'hypogastrique, elle irrigue les muscles voisins, et en particulier le grand fessier. Sa branche terminale descend vers la cuisse en dedans du nerf grand sciatique, et s'anastomose avec la branche postérieure de l'obturatrice, avec la circonflexe postérieure et avec la perforante supérieure
- Le nerf grand sciatique. Placé en dehors de l'artère fessière inférieure, il descend vers la cuisse en arrière de l'épine sciatique et des muscles jumeaux, obturateur interne et carré crural. Il passe à 2 centimètres environ en dehors de la tubérosité ischiatique, dans la dépression comprise entre l'ischion et le grand trochanter, en regard du milieu du pli fessier.

- Le nerf fessier inférieur (ou petit sciatique). Placé en arrière de la partie interne du grand sciatique, il donne des rameaux moteurs au grand fessier, et une branche sensitive ou nerf cutané postérieur de la cuisse (*posterior femoral cutaneous nerve*), qui fournit successivement des rameaux sensitifs : fessier, périnéal et crural.
- Le nerf du jumeau supérieur, et le nerf du jumeau inférieur et du carré crural

**Le faisceau interne** est destiné au périnée. Il est formé par des vaisseaux et des nerfs qui ne font qu'apparaître dans la région fessière. Ils pénètrent dans la fesse en dedans des nerfs grand et petit sciatique, contournent l'épine sciatique et le petit ligament sacro-sciatique et s'engagent dans la fosse ischio-rectale en passant dans la petite échancrure sciatique. Il comprend :

- l'artère honteuse interne (internal pudendal artery) et sa veine satellite
- le nerf honteux interne (pudendal nerve)
- le nerf de l'obturateur interne
- le nerf anal
- le nerf cutané postérieur de la cuisse (posterior femoral cutaneous nerve)

## RÉSUMÉ

**La région fessière est divisée en 3 plans :**

- superficiel : grand fessier
- moyen : moyen fessier
- profond : petit fessier et pelvi-trochantériens

**Sous le muscle grand fessier cheminent 2 pédicules vasculo-nerveux, qui sont séparés par le muscle piriforme :**

- Pédicule supérieur : artère et nerf fessiers supérieurs
- Pédicule inférieur, divisé en un faisceau externe pour la cuisse (artère et nerf fessiers inférieurs, nerf grand sciatique), et un faisceau interne pour le périnée (artère et nerf honteux internes).

## RÉFÉRENCES

**Chevallier JM.** Anatomie

Flammarion Médecine Sciences. Paris, 1998.

**Rouvière H.** Anatomie humaine, descriptive et topographique.

Masson. Paris, 1984 (12<sup>ème</sup> édition).